



Periódico Anarquista
El Sembrador

Aporte Sugerido 150 pesos

Sale Cuando Puede

sembrandolibertad@gmail.com

**No seamos expectadores de
nuestra propia esclavitud.
Abajo el Trabajo**



**3^{ra}
edición**

TRO DE MAYO PORQUE NO TRABAJAR PAG 2-3 / ABAJO EL
TRABAJO PAG 4-5 / MAURICIO MORALES PAG 5 / ALIMEN-
TACION AUTOSUSTENTABLE Y DE CALIDAD PAG 6 Y MAS...

1º de mayo: Porqué no trabajar.



por anonimx

Cuando comenzamos a elucubrar ciertas reflexiones en torno al abandono del trabajo, tal cual y como lo conocemos; Inmediatamente se nos viene a la cabeza una serie de críticas con respecto al peso de la realidad actual ¿Cómo dejar de trabajar si son tantas las necesidades las que nos agobian? ¿Dónde viviré? ¿Cómo me alimentaré? ¿Cómo pagaré las cuentas? Y un largo etc.

Al respecto existe una serie de argumentos y alcances a favor para reflexionar en dejar el trabajo. Trataremos de esbozar algo lo suficientemente claro:

1. Alcances Históricos: El 1º de Mayo es una fecha nacida para sabotear el trabajo, la explotación y cualquier instancia dónde se nos arrebató la vida en algún puesto laboral. No es una fecha para celebrar el trabajo, instancia adecuada para la alienación de una clase social y el enriquecimiento de unos pocos(as). "Los hechos que dieron origen al primero de mayo se remontan a 1886. Ese día y mediante una huelga general previamente acordada, varias organizaciones sindicales estadounidenses intentaron instaurar las 8 horas como máximo para la jornada laboral (en Chile llegaban incluso a las 16 horas). El gobierno norteamericano procedió a reprimir todas las manifestaciones y en una de ellas –motivada originalmente por un conflicto particular–, el 3 de mayo, cayeron varios obreros asesinados por la represión estatal. Al otro día y durante un mitin en la plaza de Haymarket, una anónima bomba fue lanzada como venganza contra las fuerzas de seguridad, muriendo en el acto un oficial de policía. Como

contraataque, el Estado detuvo a los dirigentes obreros más conocidos de la zona. Esa redada culminó tras un largo y bullicioso juicio con la muerte en la horca, el 11 de noviembre de 1887, de cuatro anarquistas (Fischer, Engel, Parsons y Spies).

Años después se comprobó que todos eran inocentes, evidenciándose la tesis de que en realidad todo había sido un plan para descafeinar a las organizaciones sindicales. En Europa y en un congreso de la II Internacional se acordó decretar el Primero de Mayo como día de recuerdo <>. La fecha sin embargo, estuvo lejos de sólo ser un día de silencio –como sugerían los socialistas–, en Estocolmo, así como en Barcelona y otras grandes urbes, los trabajadores fueron a la huelga general, la que repitieron en los siguientes años hasta que la Internacional se vio obligada a aceptar lo que los trabajadores forzaban con los hechos". [1] De esta manera el 1º de mayo no es una fecha de celebración, ni menos del trabajo, es una fecha como lo debiera ser cualquier otra, donde se debiese conspirar, sabotear, agitar y

reconocida por el Estado, cómo lo es hoy en día la CUT o algún sindicato apaga fuegos. Hoy vemos como una parte importante de los y las asalariadas(os) pertenecen a la nueva élite post desclasamiento (ex pobres) (ingenieros(as), doctores(as), profesores (as) o cualquiera que haya hecho buena carrera en la obtención de un poco más de dinero que el mísero sueldo mínimo).

El capitalismo es global; mientras en ciertas regiones del mundo se destruye la tierra extrayendo materias primas, en el otro extremo grandes masas laborales manufacturan a bajo costo (en su mayoría infantil) la materia prima extraída anteriormente, a su vez claro que estos aspectos se conjugan entre sí en varias regiones satisfactoriamente, mediante una extracción-explotación simultánea. Los flujos de capital especulan a nivel mundial, los países representados por sus clases políticas se reúnen en grandes conclave para decidir sobre las inversiones, el crecimiento y las prácticas mercantiles. Recientemente en Chile se efectuó la cumbre de Estados

Latinoamericanos y el caribe junto a la Unión Europea (CELAC-UE), con el propósito de agenciar la extracción y explotación planetaria del futuro. Gobernantes reunidos para alfombrar el piso a las inversiones, idear leyes laborales

El 1º de Mayo es una fecha nacida para sabotear el trabajo, la explotación y cualquier instancia dónde se nos arrebató la vida en algún puesto laboral. No es una fecha para celebrar el trabajo, instancia adecuada para la alienación de una clase social y el enriquecimiento de unos pocos(as).

buscar el conflicto con esta realidad. Las leyes sociales, laborales y de otras cuestiones son producto de la sangre y la auto organización de los de abajo, nada ha sido regalado, ni el Estado es humano ni la clase dominante, si ellos pudieran, aún mantendrían la esclavitud de cadenas y látigo, sin embargo aún somos esclavos del modelo, deudas, necesidades creadas, precariedades, comida, salud, vivienda; al parecer todo sigue igual o peor.

2. Explotación Global: El trabajo tal cómo se conocía en los inicios del siglo XX, con una marcada distinción entre explotados(as) / explotadores(as), lujos de un lado y miseria generalizada por el otro, permitían un posicionamiento claro frente a tal realidad, prístinos inicios en cuanto a esbozos políticos sinceros, sin rodeos, claros y sin asistencialismo desde alguna institucionalidad

ad-hoc, ambientales, etc. Y en paralelo celebrándose exitosas reuniones entre las castas empresariales de cada país. Todo un acto ecuménico de camaradería que se da a sí misma la clase dominante y el poder de todo el orbe. Las fronteras, la nación, la bandera, las diferencias de color, religiosas, idiomáticas, ya son temas ajenos a su gran alianza criminal; Parecieran ser ficciones que ellos ya no se creen, más las utilizan aun para alienar y colonizar las mentes de la gran mayoría.

3. Trabajo y Obreroismo (esencial para el Capitalismo): Por otra parte es necesario recalcar que las organizaciones a la usanza obreril han quedado cortas en el mejor de los casos y/o ya están intervenidas, institucionalizadas, cooptadas en sus reivindicaciones a los márgenes de las reformas, desprovistos

Lee Prensa Anarquista de la Región Chilena



de toda capacidad de acción directa. "El obrerismo es obsoleto porque la producción capitalista lo ha superado. Basta observar el hecho de que incluso la reproducción de la cultura es prácticamente compartida, ya que en la actualidad explotadores y explotados ven el mismo programa de televisión y desean los mismos artículos de lujo: en el pasado esa pseudo-homogeneización hubiera sido imposible. De todas formas también es peligroso que la perspectiva de clase, cuando no cede al populismo, ceda al obrerismo, aún en nuestros tiempos. Comprendemos que la ideología del obrerismo es ya obsoleta, pero también comprendemos que la posición de los trabajadores sigue siendo fundamental para cualquier intento de revolución. 'El obrerismo es una forma de ideología capitalista, endémica entre los autodefinidos revolucionarios. Es una ideología que fomenta la aceptación de la relación laboral-suelo entre individuos que se han dado cuenta de la explotación que ésta conlleva. Es, por lo tanto, una de las más elevadas formas de alienación'." [2]

4. Recuperar nuestras vidas? (nunca han sido nuestras): Por último cuando hablamos de trabajo, estamos hablando de una época en la vida para la cual el sistema ya nos tenía preparado un sitio. Primero es nuestra familia la que debe trabajar para alimentarnos y crecer fuertes, luego debe seguir alimentándonos, enviarnos a la escuela para educarnos en la cultura nacional, efemérides patriotas, conceptos de ciencia positiva y una gama de saberes para la reproducción de la ideología dominante y del Estado. Con alguna posibilidad de crédito o esfuerzo familiar conjunto podemos llegar a la universidad, especializarnos en algún área reproductiva del orden dominante, ya sea ahora siendo tú un profesor(a), un ingeniero(a) que trabaje en la industria, un médico que mantenga de mala manera nuestros cuerpos aptos para salir día a día a la jornada

laboral, etc. De modo contrario a estas lógicas, existe el camino de la ilegalidad, el ser refractario(a) a la normalidad impuesta, se puede traficar drogas y se estaría siendo mercantilmente adepto al flujo de dinero-consumo, pero moralmente ilegal; o se puede no contribuir y recuperar lo consumido, pero de todas maneras dinamizar de algún u otro modo la economía local. En ambos casos, ya sea con drogas o atacando a la propiedad se estaría incurriendo en un salto cualitativo fuera del orden establecido, para lo cual está el depositario de refractarios(as):

La Cárcel. Institución que últimamente ha encontrado en el sistema mercantil neoliberal la forma de extraer plusvalor de las personas incluso estando encerrados(as), se trata de las cárceles concesionadas a privados, donde el preso(a) es un cliente más, recibiendo la empresa privada a cargo de la construcción y administración del centro de tortura una subvención por persona secuestrada.

Se trabajan 8 horas y más para poder ser estable en este orden y no pasar precariedades, de lo contrario se puede sobrevivir a duras penas en las calles, comiendo de vez en cuando, todo esto claro después de haber perdido casa, bienes y otras cosas más (aunque no lujos). Dicho de otra manera, desde que nacemos, estamos obligados(as) a ser funcionales al orden social, cultural y mercantil capitalista, y esto no tan sólo de forma económica, sino también social. "Independientemente de la posición de cualquier proletario particular en el aparato productivo, es de interés para la clase dominante que todos(as) tengan un rol, una identidad social que sirva en la reproducción de las relaciones sociales. La raza, el género, la etnicidad, la religión, la preferencia sexual, la subcultura-todas estas cosas pueden, efectivamente, reflejar diferencias muy reales y significativas, pero todas son construcciones social-



es para canalizar estas diferencias en roles útiles para el mantenimiento del actual orden social". [3]

Mientras el sistema socio-económico está diseñado para sojuzgarle la vida a una mayoría mundial, esa última mayoría, mediante un proceso de dictaduras militares, matanzas y un evidente tratamiento de shock, tristemente ha naturalizado y normalizado su condición de sometimiento-imposición.

Y es justamente por ello que la libertad suena a utopía cuando no se sabe lo que es ser libre, o peor aún, cuando jamás se ha saboreado siquiera.

- Palabras finales o para sembrar un grito en el inconsciente

- Es patente que estamos trabajando para una minoría que se enriquece día a día.

- El trabajo es una actividad automática para la cual nacemos. Somos un engranaje perfectamente ideado en la ingeniería socio-económica de la clase dominante.

- Auto-organizarse para luchar desde de las esferas sindicato-obreriles es sólo un aspecto de la generación de revueltas generales. El proletariado se ha des-configurado dando paso a la figura humano-animal que puede emanciparse por la liberación total en busca de mejores condiciones de vida para el hoy, el ahora y siempre que la situación se mantenga. aumente de intensidad.

- Existen formas de evadir el trabajo apatronado, sin embargo el intercambio

mercancia-dinero no. Las actividades autogestivas que realizan compañeros y compañeras muchas veces son de autofinanciamiento en el mejor de los casos, lo que si motiva tras de esto es una clara posición hazlo tú mismo, en estas y muchas acciones más.

- Autoorganizarnos, independiente de cualquier actividad que hagamos, sea en un trabajo formal o no, es tanto o más necesario ya que las formas de opresión inciden en todos los aspectos de la vida.

- Dejar de trabajar entregando nuestra salud, abandonando el deterioramiento de nuestros cuerpos, obteniendo el goce de nuestro tiempo es hoy una excelente opción para iniciar una práctica emancipadora.

- Pagar cuentas, colegio, universidad son aspectos propios de estar inmersos en la normalidad que esclaviza, porque en menor medida se trabaja para sí mismo, en mayor medida se trabaja para mantener el orden social desigual capitalista.

- Aspecto aparte es la vivienda, como obtener donde vivir debiera ser y es un gran motivo de lucha desde siempre, obtenla como sea, pero obtenla, no la pagues, págala, tomate un terreno, okupa una casa abandonada, etc. Las opciones son variadas en cuanto al lugar donde desarrollarnos. El tema es atreverse, como en tantos otros aspectos. Es una decisión fácil cuando existe posicionamiento.

[1] Muñoz Cortéz, Víctor. 1º de Mayo de 1899: Los anarquistas y el origen del "día del trabajador" en la región Chilena. Por la Libertad Ediciones, Santiago, Chile, abril 2012. Pág. 19-20.

[2] Cuadernos de Negación #2, julio, 2009. "El obrerismo es obsoleto", pág. 15.

[3][3] Wilful Disobedience, De Proletario a Individuo, pág.6-7.

ABAJO EL TRABAJO



La crítica al trabajo no es una crítica entre otras, es la crítica fundamental de este mundo tal como lo sufrimos. Es nuestra actividad humana fragmentada, limitada y enajenada. En el capitalismo el trabajo toma la forma de asalariado, algo que sin duda generará maravillas para la burguesía, mas no para quienes lo realizan, este no es otra cosa que la actividad humana hecha prisionera de las sociedades de clases, y concretamente de la necesidad de las clases dominantes de apropiarse de gran parte de nuestra actividad en base a la explotación y al sometimiento.

Pero la actividad que realizamos, no debe ser necesariamente asalariada ni tampoco trabajo. A lo largo de la historia, se han precedido diferentes maneras de relacionarse entre personas y de satisfacer sus necesidades y deseos.

La actividad como cazadores, pescadores y recolectores pudo haberse desarrollado en algunos sitios no como forma separada del resto del tiempo, sino como actividad vital de subsistencia. Otros son los casos de la esclavitud, la servidumbre, que no pueden ser considerados "trabajo asalariado".

Aquí nuevamente el lenguaje dominante, que no es otro que el de la clase dominante, no nos permite expresarnos como quisiéramos: al referirnos a "trabajo" pareciera que lo hacemos siempre haciendo referencia al trabajo asalariado, ya que bajo el sol negro del capitalismo la mayoría del trabajo es asalariado.

La palabra "trabajo" no debería designar más que una forma muy particular de actividad humana, parte de una vida fragmentada, experimentada enajenadamente, porque ¿qué es la vida sino actividad?

Trabajo" suena hoy a los oídos

de todo el mundo como el perfecto sinónimo de "actividad", puesto que para la mayoría de los seres humanos el trabajo ha llegado a ser, lamentablemente, la totalidad de su vida. Y no hablamos solo de la forma de conseguir dinero para subsistir, todo es vivido como trabajo: los quehaceres domésticos, la creatividad "artística", tener relaciones sexuales, la militancia política, criar un hijo o salir con amigas. Por ello, la realización de una comunidad humana tendiente a anular todas las separaciones de nuestra propia vida, es casi imposible de describir con el lenguaje corriente. No podríamos referirnos con los términos a "actividad" y "actividad" indistintamente cuando estamos realizándonos en nuestra integridad humana, satisfaciéndonos en nuestra necesidad de alimento, amor y creatividad (categorías que, por otra parte, también pertenecen a este mundo).

Por ello cuando hablamos de "trabajo", vale comprender que la utilización de ese término determina



El trabajador aislado solicita



El trabajador organizado exige

una categoría, una forma muy precisa de re-producción de la actividad humana, en la actualidad ligada intrínsecamente al sistema mercantil, en tanto que actividad extraña al ser humano, reducido a "trabajador".

Por otra parte, no está de más aclarar, que cuando afirmamos que el trabajo asalariado es explotación, no nos referimos al trabajo mal pago o en un ambiente poco digno. "Por 'explotación', se entiende casi siempre un trabajo precario y mal pagado, lo que efectivamente es el caso de la inmensa mayoría de los asalariados del planeta. Pero esta definición restrictiva implica que crear durante seis horas diarias softwares educativo a cambio de un buen salario y en un ambiente que respete el entorno, sin ninguna discriminación étnica, sexual o de género, en conexión con los habitantes del barrio y las asociaciones de consumidores, ya no sería explotación.

En una palabra, una sociedad en la que cada uno se lo pasa bien yendo al mercado el domingo por la mañana, pero sin que nadie sufra la ley de los mercados financieros. En suma, el sueño de las clases medias asalariadas occidentales extendido a seis mil millones de seres humanos..."

(Gilles Dauve, "Declive y Resurgimiento de la perspectiva comunista")

Y de ello hablamos cuando hablamos de trabajo asalariado, no solamente de sueldos bajos e inseguridad laboral, sino de una relación social injusta, como casi la totalidad de relaciones de esta sociedad de clases. Del robo violento a todos los proletarios, quienes, privados de los medios de reproducir nuestra vida, somos obligados a transformarnos en esclavos asalariados.

La división del trabajo, impuesta por el método de producción capitalista, se nos presenta como una cosa sumamente extraña. Siempre estamos realizando sólo una parte de un proceso que sabemos mayor, pero del cual jamás vemos su inicio ni su final. Esto general

mente nos genera curiosidad, por lo que preguntamos a nuestros compañeros de trabajo (si es que los tenemos, o no estamos aislados físicamente para que eso ocurra) cómo se hace su parte, al menos para conocer el trabajo anterior y posterior más inmediato al nuestro.

Una buena jornada laboral, puede llegar a depender de factores tales como que la automatización de las tareas que realizamos acelere el paso de las horas hacia el final de la jornada. Pero al volver a casa, el día fue algo ajeno a nosotros.

Y al acostarnos, programamos

el reloj despertador -que nos condiciona tanto el sueño como la vigilia- y sabemos que hay muchas posibilidades de seguir soñando con el trabajo, con sus dificultades, o simplemente con su rutina, la que forma parte de la mayoría de nuestras horas despiertos.

Al otro día volvemos a derrochar nuestro sudor, nuestra sangre, nuestra salud, nuestra vida, en una actividad en donde lo absurdo compite con el embrutecimiento. Somos separados de toda relación no-alienada con otros proletarios, rompiendo así la posibilidad de una comunidad humana, extendiendo nuestra existencia como seres atomizados, individualizados, alienados¹.

El capitalismo pregona en cuanto al trabajo los preceptos de racionalidad, rapidez y eficacia; pero debajo de ese manto frío y sobrio esconde la más inhumana de las irracionalidades. Una secretaria, que un viernes por la mañana corre entre bancos pagando impuestos de servicios que no consumió, y haciendo depósitos de dinero que no le es propio para

personas que no conoce, se encuentra contemplando el ventanal que exhibe las mercancías de un comercio de prendas de vestir mientras espera el colectivo que la lleve al próximo banco: a pesar de estar haciendo aparentemente nada, esos minutos forman parte de su trabajo. Ese mismo día, pero por la noche, se detiene a contemplar la misma vidriera mientras pasea con su pareja en un "momento de ocio", pero esos minutos son estériles para el valor a pesar de estar llevándose a cabo la misma acción. Y a eso el capital le llama racionalidad.

Ante esta situación que describimos, el progresista democratizado teme que seamos reemplazados por robots. Pero no comprende que valemos menos que un robot. Al robot hay que arreglarlo si se rompe, comprar otro... pero si nosotros -trabajadores- nos quebramos o morimos, hay una gratuita fila interminable de desocupados detrás nuestro. Además de que los robots no consumirían luego las mercancías que producen.

El empleador tampoco compra las máquinas para hacer nuestro trabajo más fácil y/o menos pesado, no nos engañemos: compra una máquina para obtener ventajas en la competencia con otros burgueses del mismo sector de producción. Nosotros no dejamos de trabajar, o de hacer el trabajo pesado, sino que reducimos nuestra actividad a una menor cantidad de pasos, lo que hace la jornada laboral aun más repetitiva e insoportable.² Y, acostumbrados a relacionarnos con otros trabajadores en tanto que objetos, si la

maquina se descompone, deja de funcionar o no lo hace como deseáramos, terminamos por insultarla...

Descargando nuestra ira, canalizándola para no atacar las verdaderas causas de nuestro enojo, o al menos las más inmediatas. Como cuando peleamos entre trabajadores de un mismo establecimiento, cuando explota el cansancio, la rabia, en vez de enojarnos con quien deberíamos.

Mientras tanto los liquidadores de nuestra clase, argumentando que sólo son proletarios quienes son obreros, y -peor aún- reduciendo la categoría de obrero a quienes sólo desarrollan un trabajo material, entonces un empleado de limpieza o la cajera de un supermercado no serían proletarios. El obrerismo es obsoleto porque la misma producción capitalista lo ha superado.³

¹ La situación de alienación del trabajo, que viene apareciendo a lo largo de los textos es una noción histórica transitoria, a diferencia del planteamiento que sostiene que toda actividad humana realizada para satisfacer sus necesidades es "alienación".

Es en estas relaciones capitalistas de producción que nos negamos en vez de afirmarnos como seres humanos, que nos vendemos a otro, quien se apropia no sólo del producto realizado (material o inmaterial) sino también de nuestra actividad.

² Por esto mismo es que afirmamos que cualquier máquina o instrumento no es neutro, y que está social e históricamente concebido. Esto o no se comprende o se oculta concienzudamente. Entonces no concebimos el comunismo anárquico como "la toma de los medios de producción", porque aunque hoy éstos constituyan las bases para la acción revolucionaria, ya que son las bases del presente, no significa que vayan a ser de nuestra utilidad para siempre (¡y menos aún en la realidad que deseamos!). Si verdaderamente tuviésemos capacidad de decisión sobre nuestra actividad humana, estos instrumentos deberían ser concebidos en función de las necesidades humanas, y no del desarrollo capitalista. Es probable que una grandísima cantidad de esos aparatos y máquinas no tengan un uso o sólo tengan uno negativo para el mundo que deseamos.

³ Para profundizar sobre este tema ver: "El obrerismo es obsoleto" en Cuadernos de Negación nro.2, pág 15

Extraído de Cuadernillo de Negación N° 3

**NI CULPABLE
NI INOCENTE**



ENEMIGX SIMPLEMENTE

La madrugada del 28 de Marzo del 2013, La policía uniformada y de civil, llevo a cabo allanamientos simultaneos a casas particulares, donde fueron detenixs compañerxs antiautoritarixs y anarquistas. El estado nuevamente persigue ideas, monta pruebas inexisistentes y priva de libertad a quienes se oponen a sus lógicas de dominación...

LIBERTAD INMEDIATA A IXS COMPAÑERXS PRESXS EN TEMUCO Y EL MUNDO.



NUESTRA GUERRA ES POR LA LIBERACION TOTAL

¡Qué locura el amor al trabajo! ¡Qué gran habilidad escénica la del capital que ha sabido hacer que el explotado ame la explotación, el ahorcado la cuerda y el esclavo sus cadenas! A. M. Bonanno

Mauricio Morales Duarte



Este mes se cumple un año más desde quel día en que el compañero anarquista murió en Santiago mientras llevaba un artefacto explosivo con destino a dependencias de Gendarmeria de Chile. El hecho aconteció el 22 de mayo del año 2009 cuando Morales tenia 27 años.

Poema *El Padre*

El padre llega a su casa golpea a su hijo, putea a su mujer, reza antes de comer y se duerme con una sonrisa partida en dolor; se despierta temprano otro día más de policía, obrero o chupa sangre. las horas son interminables como máquina irracional que ejecutan ordenes lamentables, se cansan sin descanso y en su frente la explotación y la miseria agrandan su huella diaria, días interminables en noches traidoras sin descanso se reproduce el esquema por una buena cantidad de años 10 o 20, mas bien 40 mil que mas da, toda una vida de obediencia ciega. El padre llega a su casa, golpea a su mujer, putea a su hijo, reza antes de comer y se duerme con una sonrisa partida en dolor



ALIMENTACION AUTOSUSTENTABLE Y DE CALIDAD



Con fecha 27 de abril la compañera Ariadna Torres presa del 28M, se encuentra en situación de castigo por "insultar" al magistrado y mantener en pie su postura como antiautoritaria.

En estos momentos ella tiene prohibida las visitas y la recepción de encomiendas por 7 días a contar de la fecha del hecho y según los dichos de gendarmería ella : "no se encontraría en la celda de aislamiento".

Esto, no es más que una nueva prueba del hostigamiento que esta recibiendo la compañera y las demás presas, ya que a este hecho se agrega que LA MAYOR DEL CPF de temuko está reteniendo desde el día jueves 25 de abril un comunicado público emitido por ella y por la compañera Yaritza Grandón donde cuentan su situación como presas políticas, este comunicado esta retenido por el motivo de tener "contenido anticarcelario" ante lo cual se le haría declarar frente al magistrado.

Denunciamos estos hechos y mostramos la total solidaridad con las compañeras presas.

¡¡¡NO MAS HOSTIGAMIENTO Y PERSECUCIÓN POR LAS IDEAS!!!
LIBERTAD A LAS PRESAS POLITICAS DEL 28M

más información en:
<http://libertad28m.blogspot.com/>

Cuando se hablaba que en el 2012 el mundo que conocemos dejaría de existir siempre creí que sería un cambio de verdad. Claro está que este cambio comenzó mucho antes y de forma progresiva, los cambios de pensamientos, ya sean políticos, sociales o de la índole de alimentación y la salud son los que han creado este nuevo mundo social.

Ahora lo importante es seguir con este cambio y tomarlo en serio, la lucha para derrotar al capitalismo también forma parte de este cambio, y esta lucha debe ser un trabajo de hormigas, debemos, cada unx, aportar a esta lucha en la medida que podamos sin perder de vista al enemigo común, EL ESTADO CAPITALISTA.

La alimentación es un factor importante, primero que nada porque si no comemos moriremos, debemos mantenernos bien alimentadxs para poder luchar en contra de todo los que nos oprime, y a veces estos alimentos son muy escasos, ya que abundan en las casas de quienes tienen el poder, y en las del pueblo escasean considerablemente, pero esto puede reversarse de una forma sencilla y de bajo costo, LA HUERTA ORGANICA. Poder sembrar y cosechar nuestros propios alimentos, y alimentarnos con ellos nos beneficiara económica y físicamente ya que

tendremos la certeza de que nuestros vegetales no están contaminados con pesticidas y químicos de toda clase.

En esta selva de cemento es muy difícil encontrar un pedazo de tierra donde poder sembrar algo, para eso existen muchas alternativas, podemos por ejemplo utilizar botellas plásticas para hacer maceteros, en ellos podemos poner especies de raíces pequeñas, como menta, orégano, perejil, cilantro, etc., no ocupan mucho espacio y

incorporar restos de huesos, carne, latas ni plásticos.

En un pequeño espacio de tierra cavaremos un pozo de 50 cm de profundidad por 50 cm de diámetro, en el fondo colocaremos el pasto y las hojas secas, sobre ellas nuestros residuos orgánicos y una capa de tierra que los cubra, la idea es ir botando acá todos los días lo que vallamos desechando de la cocina y cubrirlos con tierra, se debe tapar el pozo con un paño o tela, debe mantenerse húmedo y podemos agregar lombrices para que ayuden a airear la tierra además de mejorar nuestro abono.

Es un proceso lento que requiere paciencia y disciplina, en verano puede demorar de 3 a 4 meses, mientras que en invierno cerca de los 5 meses, periódicamente podemos ir revolviéndolo para ver cómo avanza y revisar si está bien húmedo o muy seco.

A través de EL SEMBRADOR iremos mes a mes aportando más datos de cómo hacer y mantener nuestra huerta orgánica en las mejores condiciones para así adquirir alimentos autosustentables y de calidad.

HASTA LA PROXIMA EDICION SALUD.



además cambian la imagen gris de la ciudad.

El primer paso, y el más importante, para hacer una huerta orgánica es la elaboración del abono orgánico o COMPOST, esto nos servirá para preparar la tierra para nuestra siembra. Este compost lo podemos preparar con los mismos desechos de nuestra cocina, desechos orgánicos que equivalen al 70% aproximadamente de la basura diaria. Los restos de alimentos que podemos usar son cascaras de huevos, de frutas, verduras, yerba mate, te, etc. Todo esto mezclado con pasto y hojas secas. Jamás debemos



VISITA EN INTERNET:
PUBLICACIONES, ARTICULOS, DESCARGAS Y MAS EN
WWW.PERIODICOELSEMBRADOR.WORDPRESS.COM